

# РЕФЛЕКСІЯ

## НА УРОКАХ

# РЕФЛЕКСІЯ –

це процес самоаналізу, який допомагає учням усвідомлювати та оцінювати власне навчання.

**РЕФЛЕКСІЯ Є ВАЖЛИВОЮ  
ЧАСТИНОЮ НАВЧАЛЬНОГО  
ПРОЦЕСУ, ОСКІЛЬКИ ДАЄ  
МОЖЛИВІСТЬ:**

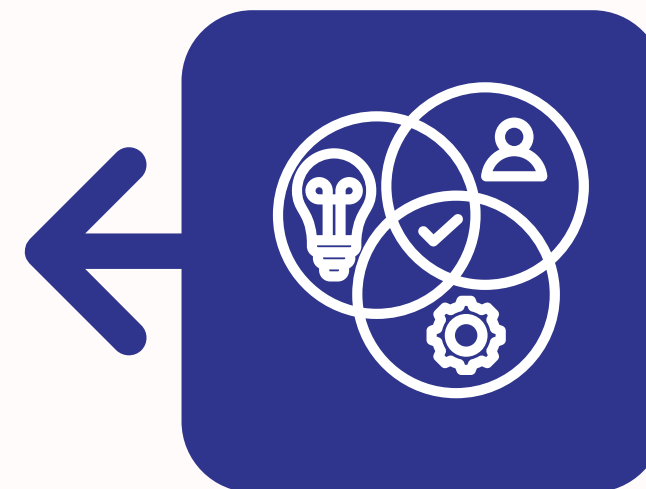
- **ЗРОЗУМІТИ, ЩО БУЛО ЗАСВОЄНО**
- **ОЦІНИТИ ВЛАСНУ РОБОТУ**
- **ВИЗНАЧИТИ СИЛЬНІ ТА СЛАБКІ СТОРОНИ**
- **ВСТАНОВИТИ ЦІЛІ НА МАЙБУТНЄ**
- **ПІДВИЩИТИ МОТИВАЦІЮ**

# РЕФЛЕКСІЯ ДОПОМАГАЄ ВЧИТЕЛЮ:

визначити потреби  
учнів



оцінити  
ефективність уроку

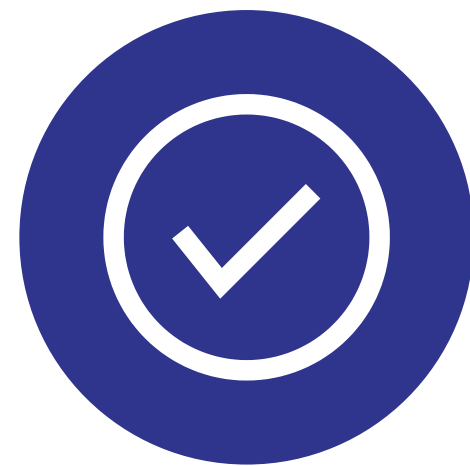


покращити власну  
практику

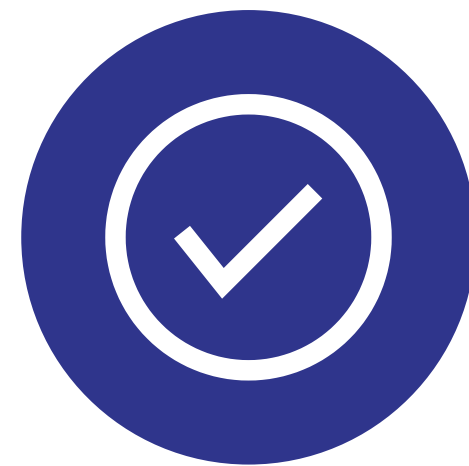
# ЯК ВПРОВАДИТИ РЕФЛЕКСІЮ НА УРОКАХ?



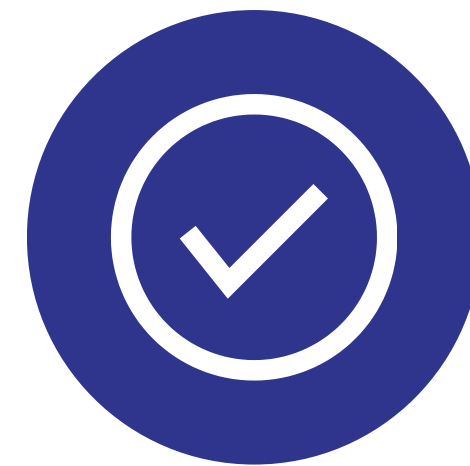
**Запитання**



**Анкети**



**Щоденники**



**Обговорення**



**Творчі завдання**



# ДЕ ЗНАЙТИ ЦІКАВІ ВПРАВИ ДЛЯ РЕФЛЕКСІЇ?



## Рефлексія

### Вправа «Дякую!»

Станьте у коло та подумки покладіть на ліву руку все те, з чим ви прийшли сьогодні, свій багаж настрою, думок, знань, досвіду, а на праву – те, що отримали на цьому уроці нового. Потім всі одночасно поплескайте у долоні й вигукніть «Дякую!».



## Рефлексія

### Вправа «Рефлексійний лист»

Складіть лист вчителю/вчительці, у якому опишіть свої враження: що вам сподобалося на уроці, що не сподобалося, що б ви хотіли змінити, що найбільш запам'яталося, що нового ви дізналися, як на вас вплинув урок.



## Рефлексія

### Вправа «Закінчи речення»

- мені було цікаво...
- сьогодні я дізнався/дізналася...
- мені було важко ...
- я виконував завдання...
- я зрозумів/зрозуміла, що...
- тепер я можу...
- я відчув/відчула, що...
- я навчився/навчилася...
- у мене вийшло...
- мене здивувало...
- мені захотілося...



## Рефлексія

На уроці я працював	активно / пасивно
Своєю роботою на уроці я	задоволений / не задоволений
Урок для мене здався	коротким / довгим
За урок я	не втомився / втомився
Мій настрій	став кращим / став гіршим
Матеріал уроку мені був	зрозумілим / незрозумілим
	корисним / некорисним
	цікавим / нудним



## Рефлексія

### Вправа «Опиши одним реченням»

- Сьогодні я дізнався/дізналася ...
- На уроці я навчився/навчилася ...
- Мені було важко ...
- Мені було незрозуміло ...
- Тепер я знаю, що ...
- Мене здивувало ...
- Я б хотів/хотіла дізнатися, чому ...

## Термометр знань

На якій поділці ти сьогодні?



ЩО У ПІДСУМКУ?

# Коротко про основне

- Рефлексія — це потужний інструмент, який може допомогти учням / ученицям краще навчатися, а вчителям — покращити свою практику.
- Існує багато різних способів впровадити рефлексію на уроках, тому вчителі можуть знайти те, що найкраще підходить для них та їхніх учнів.

