

# 5 ЛАЙФХАКІВ

## Використання соціальних мереж

Підходить як для підлітків так і для дорослих 😊

**1**

### ЗАХИСТІТЬ СВІЙ ПРОФІЛЬ

- Створіть надійний пароль
- Додайте двухфакторну аутентифікацію
- Заповніть додаткову інформацію, яка допоможе відновити доступ

### ОБДУМАНО ДОДАВАЙТЕ В ДРУЗІ

- Ігноруйте акаунти з підозрілими іменами
- Краще додавати в друзі тих з ким знайомі особисто

**2**

**3**

### ПУБЛІКУЙТЕ ЛИШЕ ТЕ, ЩО ВИ МОГЛИ Б ОСОБИСТО ПОКАЗАТИ ДРУЗЬЯМ

- Коли ділитесь фотографіями в мережі пам'ятайте, що їх може побачити будь-хто
- Якщо публікуєте фотографії зі своїми друзями, то запитайте дозвіл на публікацію

### БУДЬТЕ ТОЛЕРАНТНИМИ ДО ІНШИХ

- Спілкуйтесь з іншими в мережі так, як спілкувалися б в реальному житті
- У кожного може бути своя точка зору. Вирішуйте конфлікти обдуманно без образ

**4**

**5**

### ВІДПОЧИВАЙТЕ ВІД ІНТЕРНЕТУ

- Зустрічайтесь з друзями не тільки онлайн, а ще й офлайн. Звільніть час від мережі для інших розваг
- Коли проводите час з друзями візьміть за правило - не відволікатись на гаджети