

3

Проект «Плануємо розпорядок дня»



Крок ① Об'єднайтесь у чотири групи. Розподіліть обов'язки.

Крок ② Кожна група працює над такими завданнями.

- а.** оберіть один день у місяці відповідно до назви групи (число має бути однакове для всіх трьох місяців пори року), внесіть дані в таблицю щодо часу сходу та заходу сонця в цей день кожного місяця (використовуй інтернет-ресурси).
- б.** обчисліть тривалість світлового дня (час від сходу і до заходу сонця) та запишіть в таблицю округлене до годин значення (без хвилин).
- в.** дайте відповідь на запитання: «Яку частину доби триває день?», запишіть результат у вигляді нескоротного дробу.
- г.** проаналізуйте результати, оберіть серед трьох місяців той, тривалість світлового дня якого найбільша.
- д.** оформіть результати в довільній формі (картинка, презентація, відео, плакат, доповідь).

Дата	Схід	Захід	Тривалість світлового дня	Частина доби



Творчість
Прогулянка
Спорт
Допомога батькам



Приймання їжі
Сон
Навчання
Хатні справи



Крок ③ Обговоріть підсумки проєкту цілим класом. Зробіть висновок, в яку пору року найдовший день? Які місяці мають майже однакову тривалість світлового дня?

Крок ④ **Щоб бути успішним треба вміти правильно використовувати свій час.** Враховуючи отримані дані розподіліть час доби (приблизно, записуючі дані у вигляді звичайних дробів) для зимових та літніх місяців, враховуючи поради щодо здорового способу життя.

Крок ⑤ Дайте відповіді на питання:

- ✓ Що вдалося? Що було складним?
- ✓ Над чим ще треба попрацювати?



Орієнтовний розподіл часу доби взимку

Сон – $\frac{1}{3}$ (8 год)

Приймання їжі – $\frac{1}{12}$ (2 год)

Навчання в школі – $\frac{1}{4}$ (6 год)

Прогулянка на свіжому повітрі –
 $\frac{1}{24}$ (1 год)

Виконання домашнього завдання –
 $\frac{1}{12}$ (2 год)

Заняття спортом – $\frac{1}{24}$ (1 год)

Захоплення, творчість – $\frac{1}{8}$ (3 год)

Виконання домашніх справ –
 $\frac{1}{24}$ (1 год)

Орієнтовний розподіл часу доби влітку

Сон – $\frac{1}{3}$ (8 год)

Приймання їжі – $\frac{1}{12}$ (2 год)

Прогулянка на свіжому повітрі –
 $\frac{1}{4}$ (6 год)

Заняття спортом – $\frac{1}{24}$ (1 год)

Захоплення, творчість – $\frac{1}{8}$ (3 год)

Виконання домашніх справ –
 $\frac{1}{12}$ (2 год)

Допомога батькам – $\frac{1}{12}$ (2 год)